



Jean-Christophe Dulot



Programme de Formation EFT

Module 2

Durée : 2 jours

Public visé : Cette formation en EFT s'adresse à des professionnels de l'accompagnement déjà en activité (coach, thérapeute) et/ou à toute personne désireuse de se lancer dans l'accompagnement thérapeutique avec une technique simple, efficace et éprouvée.

Prérequis : Avoir suivi le module 1 (voir le programme)

Objectifs :

- Appliquer les outils de l'EFT pour accompagner une personne en souffrance et gérer les états émotionnels intenses.
- Savoir intégrer l'EFT au sein de vos séances.

Modalités pédagogiques :

Les différentes techniques sont expliquées en détail (théorie 40%) et démontrées devant vous (démonstrations 20%). Ensuite, vous mettez en application avec les autres participants (pratique 40%) ou vous prenez successivement le rôle de Praticien, de Sujet et d'Observateur.

Evaluation :

Une évaluation est effectuée en continu et chaque participant est observé au niveau de sa pratique. A l'issue de cette formation, une attestation de présence sera remise à chaque participant. Ces 2 jours donnent accès aux modules complémentaires de pratiques.

Documents :

Je vous fournis un manuel de 45 pages avec toutes les techniques détaillées et avec des cas pratiques qui vous faciliteront la mise en pratique de l'EFT en cabinet.

Jean-Christophe DULOT

44, Allées Charles de Fitte – Apt 123 – 31300 Toulouse

06 75 44 63 38 - www.JeanChristopheDulot.com – hello@jcdulot.com

Siret : 420 476 459 00037



Contenu

- L'EFT en pratique
 - L'alliance thérapeutique
 - Décodage d'une situation de stress ou d'un traumatisme
 - Sécuriser le client : Créer un lieu ressource
 - Comment utiliser la gamme des 9 actions
 - Travailler sur un souvenir spécifique
 - Techniques avancées de recadrage (en 5 points)
 - La technique du coffre quand tout n'est pas réglé

- Approfondissement et techniques complémentaires
 - Gérer l'intensité excessive (abréaction et points d'urgences)
 - La technique du film
 - La technique de l'histoire racontée
 - La technique du conflit de Carol Cook
 - La méthode du choix de Patricia Carrington

- Pour aller plus loin
 - EFT et bénéfices secondaires
 - Les auto-sabotages

Tarif : 270€

(50% de remise pour toute personne ayant déjà suivi le module 2 avec Jean-Christophe DULOT)

Horaires : 9h30 – 18h

Nombre de participants : limité à 9 personnes

Supervision : Il est conseillé d'être supervisé lorsque vous serez praticien.

- En séance individuelle : (1h - 70€)
- En groupe : (3h30 – 70€ - limité à 6 personnes)

Modules complémentaires possibles :

- Transformer les croyances limitantes avec l'EFT (1 journée)
- EFT & Confiance en Soi (½ journée)
- EFT & Symptômes physiques (½ journée)
- EFT & Pleine Conscience (½ journée)
- EFT avec les enfants (½ journée)